

Pasatiempo y entretenimientos de adolescentes internados

Dr. Scarpello, Mauricio

Resumen

Introducción: La adolescencia es una etapa de la vida con particularidades en la atención y acompañamiento. Múltiples estudios y trabajos hablan de aspectos vinculados a la necesidad del entretenimiento y recreación en diversos espacios, aunque muy pocos en contextos de internación.

Materiales y Métodos: Se decidió realizar una investigación, que contó con el aval del comité de ética provincial, con encuestas auto-administradas, voluntarias y anónimas a adolescentes que fueron internados en una Clínica Pediátrica, durante el 2016-2017 en relación al ocio y entretenimiento.

Resultados: Participaron un total de 173 adolescentes de 10 a 19 años (sexo masculino 50.3% y sexo femenino 49.7%) con predominancia de internación de patologías clínicas 53.7%. Las encuestas mostraron predominancia del uso de pantallas, televisión 42.2%, preferencia por el acompañamiento de sus padres 93.6%, como alternativa de entretenimiento a las pantallas la elección prioritaria fue dibujar 31.2%, lo que más extrañaron fueron a sus amigos 52.6%, la internación les resultó principalmente aburrida 42.7%.

Conclusión: Estudios referidos al entretenimiento en la internación permiten conocer sus intereses, teniendo en cuenta aspectos de época y variabilidad influenciados por el entorno en el que se encuentran. Por dicho motivo, conocer aspectos de ocio y recreación son herramientas importantes para brindar un servicio de internación más amigable.